

Saisonprogramm LAKERS Skiteam 2016/2017



Version 1 – 5.11.2016 – siehe auch „skiclub-faulensee.ch“, Rubrik „Nächste Termine JO LAKERS“

Dezember 2016

Abmeldung bei Verhinderung Samstag-Training per SMS an den Tages-Chef bis Donnerstagabend

Datum	Thema	Ort	Tages-Chef und -Leiter	Handy-Nr. Tages-Chef
Sa. 3.12.16 09.30-14:30 (Pause 11:45-12:30) Treffpunkt: Bergstation Doppellift	JO „Angewöhnung auf Skis“: 1. Dynamische Grundposition 2. Grundlagen aktives Skifahren 3. Stabiler Oberkörper	Elsigenalp	JO: Tom Held Marc Schranz Tom Gut	079 364 5114
Sa 10.12.16 09.30-14.30 Treffpunkt Bergstation Doppellift	JO „Angewöhnen und Festigen“: 1. Dynamische Grundposition 2. Grundlagen aktives Skifahren 3. Stabiler Oberkörper	Elsigenalp	JO: Tom Held Marc Schranz Tom Gut	079 364 5114
Sa 17.12.16 09.30-14.30 Treffpunkt Berstation Doppellift	JO „Vertiefung“: 1. Schwungsteuerung, Kräfte bewusst nutzen 2. Druckverteilung in Schwungphasen 3. Rennformen (Starten, Hocke)	Elsigenalp	JO: Tom Held Marc Schranz Silvia Zenger	079 364 5114

Januar 2017

Abmeldung bei Verhinderung Samstag-Training per SMS an den Tages-Chef bis Donnerstagabend



Datum	JO oder Mini-JO / Thema	Ort	Leiter	Handy-Nr. Tages-Chef
Di, 3.1. bis 5.1.17 09:00 bis gem. Tagesprogramm	JO-Lager mit Video 1. "Racing Basics" Repetition 2. Stangentraining 3. Funski	Elsigenalp	Ueli Bischoff Marc Schranz Urs Zimmermann Silvia Zenger Tom Gut	078 731 5277
Sa 7.1.17	KEINE JO wegen Weltcup Adelboden (Skiclub Faulensee und JO-Leiter im Einsatz)			
Mi 11.1.17 13:45-16:15 Treffpunkt Talstation	JO Stangentraining	Metsch-Höchst	Ueli Bischoff	078 731 5277
Sa 14.1.17 09:30-14:30 Treffpunkt Bergstation Doppellift	JO RS-Training mit JO Aeschi	Elsigenalp / Metsch-Höchst	JO: Daniel Stössel Daniel Ritschard Isa Brun	079 407 1012
So 15.1.17 gem. Programm	JO-Animationsrennen RS Sigma-Cup Nr. 1 Riesenslalom SC Frutigen	Metsch-Höchst	Matthias Sigrist Daniel Ritschard	079 354 5210
Mi 18.1.17 13:45-16:15 Treffpunkt Talstation	JO Stangentraining	Metsch-Höchst	Ueli Bischoff	078 731 5277
Sa 21.1.17 09:00-14:00 Treffpunkt Bergstation Doppellift	JO RS-Training (ohne JO Aeschi)	Elsigenalp / Metsch-Höchst	JO: Tom Gut Daniel Ritschard Marc Schranz	078 604 0709
So 22.1.17 gem. Programm	JO-Animationsrennen RS Sigma-Cup Nr. 2 Riesenslalom in zwei Läufen	Rossberg-Oberwil	Matthias Sigrist Daniel Ritschard	079 354 5210
	Kids Skicross Audi	Anzère VS	Silvia Zenger	079 789 3354
Mi 25.1.17 13:45-16:15	JO Stangentraining	Metsch-Höchst	Ueli Bischoff	078 731 5277
Sa 28.1.17 09:00-14:00 Treffpunkt Bergstation Doppellift	JO RS-Training (mit JO Aeschi)	Elsigenalp	JO: Tom Held Tom Gut Isa Brun	079 364 5114
So 29.1.17 gem. Programm	Kids Skicross Audi	Lenk	Silvia Zenger	079 789 3354

Februar 2017

Abmeldung bei Verhinderung Samstag-Training per SMS an den Tages-Chef bis Donnerstagabend



Datum	Thema	Ort	Leiter	Handy-Nr. Tages-Chef
Mi 1.2.17 13:45-16:15 Treffpunkt Talstation	JO Stangentraining	Metsch-Höchst	Ueli Bischoff	078 731 5277
Sa 4.2.17 09:00-14:00 Treffpunkt Bergstation Doppellift	JO Minikipp-Slalomtraining mit JO Aeschi	Elsigenalp	JO: Daniel Stössel Tom Gut Nicole Turtschi	079 407 1012
So 5.2.17 gem. Programm	JO-Animationsrennen SL Sigma-Cup Nr. 3 Minikipp-Slalom	Springenboden	Daniel Ritschard Barbara Boss	079 206 0283
Mi 8.2.17 13:45-16:15 Treffpunkt Talstation	JO Stangentraining	Metsch-Höchst	Ueli Bischoff	078 731 5277
Sa 11.2.17 09:00-14:00 Treffpunkt Bergstation Doppellift	JO Skitraining Allmi-Race JO Aeschi Animationsrennen für „Youngster“	Elsigenalp	JO: Tom Gut Silvia Turtschi Isa Brun	078 604 0709 079 313 1058
Mi 15.2.17 13:45-16:15 Treffpunkt Talstation	JO Stangentraining	Metsch-Höchst	Ueli Bischoff	078 731 5277
Sa 18.2.17 gem. Programm (Beginn Sportferien)	JO-Animationsrennen SL Sigma-Cup Nr. 4 Slalom	Wiriehorn	Matthias Sigrist Daniel Ritschard	079 354 5210
Sa 25.2.17 09:00-14:00 Treffpunkt Bergstation Doppellift	JO Combirace-Training mit JO Aeschi	Elsigenalp / Metsch-Höchst	JO: Silvia Turtschi Nicole Turtschi Alina Seematter Aline Stössel Kurssetzer: Daniel Ritschard	079 923 8517
So 26.2.17 gem. Programm	JO-Animationsrennen CR Sigma-Cup Nr. 5 Combirace JO-Clubrennen	Ramslauenen-Kiental Rossberg-Oberwil	Matthias Sigrist Daniel Ritschard	079 354 5210

März 2017

Neu: Abmeldung bei Verhinderung Samstag-Training per SMS an den Tages-Chef bis Donnerstagabend



Datum	Thema	Ort	Leiter	Handy-Nr. Tages-Chef
Mi 1.3.17 13:45-16:15 Treffpunkt Talstation	JO Stangentraining	Metsch-Höchst	Ueli Bischoff	078 731 5277
Sa 4.3.17 gem. Programm	JO-Animationsrennen SX Sigma-Cup Nr. 6 Skicross in 2 Läufen	Silleren-Adelboden	Silvia Zenger Alina Seematter	079 354 5210
09:00-14:00 Treffpunkt Bergstation Doppellift	JO Skitraining	Elsigenalp	JO: Tom Gut Nicole Turttschi	078 604 0709
Mi 8.3.17 13:45-16:15 Treffpunkt Talstation	JO Stangentraining mit JO Aeschi	Adelboden „Hampilift“	Ueli Bischoff	078 731 5277
Sa 11.3.17 09:00-14:00 Treffpunkt Bergstation Doppellift	JO Skitraining für Grand Prix Migros mit JO Aeschi	Elsigenalp / Metsch-Höchst	JO: Daniel Stössel Daniel Ritschard Aline Stössel Tom Gut	079 407 1012
So 12.3.17 gem. Programm	Grand Prix Migros Swiss Ski	Lenk	JO: Urs Zimmermann Daniel Ritschard	079 729 1855
	Kids Skicross Audi Swiss Ski	Hoch-Ybrig	Silvia Zenger	079 789 3354
Mi 15.3.17 13:45-16:15 Treffpunkt Talstation	JO Parallelschlalom-Training mit JO Aeschi	Adelboden „Hampilift“	Ueli Bischoff	078 731 5277
Sa 18.3.17 09:00-14:00 Treffpunkt Bergstation Doppellift	JO Skitraining - Parallelschlalom	Elsigenalp / Metsch-Höchst	JO: Nicole Turttschi Silvia Turttschi Silvia Zenger	079 883 7687
So 19.3.17 gem. Programm	JO-Animationsrennen PS Sigma-Cup Nr. 7 Parallel-Slalom	Tschenten-Adelboden	Matthias Sigrist Daniel Ritschard	079 354 5210
Mi 22.3.17 13:45-16:15 Treffpunkt Talstation	JO Stangentraining	Metsch-Höchst	Ueli Bischoff	078 731 5277
Sa 25.3.17 09:00-14:00 Treffpunkt Bergstation Doppellift	JO Skitraining	Elsigenalp	JO: Marc Schranz Tom Gut Isa Brun	079 845 7096

So 26.3.17 gem. Programm	Kids Skicross Audi Swiss Ski	Villars	Silvia Zenger	079 789 3354
-----------------------------	--	---------	----------------------	--------------



April 2017

Abmeldung bei Verhinderung Samstag-Training per SMS an den Tages-Chef bis Donnerstagabend

Datum	Thema	Ort	Leiter	Handy-Nr. Tages-Chef
Mi 29.3.17 13:45-16:15 Treffpunkt Talstation	JO Stangentraining	Metsch-Höchst	Ueli Bischoff	078 731 5277
Sa 1.4.17 09:00-14:00 Treffpunkt Bergstation Doppellift	JO oder JO-Funday Skitraining, je nach Betriebsprogramm Elsigenalp/Metsch-Höchst (offizieller Saisonschluss 2.4.17) Kids Skicross Audi Swiss Ski	Elsigenalp Melchsee-Frutt	JO: Daniel Stössel Aline Stössel Silvia Turtschi Silvia Zenger	079 407 1012 079 789 3354
So 2.4.17 gem. Programm	Kids Skicross Audi Swiss Ski	Melchsee-Frutt	Silvia Zenger	079 789 3354
Sa 8.4.17 gem. Programm	JO-Funday Abschlussevent / Freundschaftsrennen mit JO Aeschi und JO Wimmis	Metsch-Höchst	JO: Marc Schranz Alle	079 845 7096

Termine BOSV JO-Animationsrennen Saison 2016-2017

Datum	V-Nr	Link	Veranstaltung	Ort	Typ
08.01.17	1221		JO Animation Rennen Kombi Race Bank EKI Ski Cup	SRZ Hasliberg	CR JOANI
15.01.17	1481		JO Animations Riesenslalom Elsigenalp Sigma Cup Nr. 1	Frutigen / Elsigen	GS JOANI
22.01.17	1480		JO Animations Riesenslalom Rossberg in zwei Läufe Sigma Cup Nr. 2	Rossberg Oberwil	GS JOANI
05.02.17	1226		JO Animations 14. Leissigen JO-Minikippslalom Bank EKI Ski Cup	Winteregg Mürren	SL JOANI
05.02.17	1482		JO Animations Minikipp Slalom Springenboden Sigma Cup Nr. 3	Springenboden	SL JOANI
12.02.17	1487		JO Animation Adler Riesenslalom Habkern Bank EKI Ski Cup	Habkern	GS JOANI
12.02.17	1232		JO Renntag St. Stephan	St. Stephan	GS JOANI
18.02.17	1483		JO Animation Slalom Wiriehorn Sigma Cup Nr. 4	Wiriehorn Diemtigtal	SL JOANI
19.02.17	1228		JO Animations Combi Race Bank EKI Ski Cup	Winteregg Mürren	CR JOANI
26.02.17	1484		JO Animation Combirace Ramslauenen Sigma Cup Nr. 5	Ramslauenen Kiental	CR JOANI
04.03.17	1485		JO Animation Skicross in 2 Läufe Silleren Sigma Cup Nr. 6	Adelboden Silleren	GS JOANI
05.03.17	1428		13. JO Animations First Riesenslalom Bank EKI Ski Cup	Grindelwald First	GS JOANI
12.03.17	1429		JO Animations Mini Kipp Slalom Wengen Bank EKI Ski Cup	Bumps Wengen	SL JOANI
19.03.17	1486		JO Animations Parallelslalom Tschentenalp Sigma Cup Nr. 7 Final	Adelboden Tschentenalp	PS JOANI
19.03.17	1231		JO Animations Slalom Männlichen Bank EKI Ski Cup Final	Männlichen	SL JOANI

Quelle: <http://www.swiss-ski-kwo.ch/tk/index.php?Disziplin=AL>

Termine Audi Skicross Kids Tour Saison 2016-2017:

Siehe Tabelle Saisonprogramm

Quelle: <http://audiskicross.ch/skicross-kids-tour/events/>

Termine BOSV/LEKI JO-Cup Saison 2016-2017:

Datum	V-Nr	Link	Veranstaltung	Ort	Typ
08.01.17	1203		BOSV/LEKI JO-CUP Slalom Punkterennen Nr.1 (1.Rennen)	Grindelwald Männlichen	SL JORV
08.01.17	1204	1203	BOSV/LEKI JO-CUP Slalom Punkterennen Nr.2 (2.Rennen)	Grindelwald Männlichen	SL JORV
14.01.17	1205		BOSV/LEKI JO-CUP Riesenslalom Punkterennen Nr. 3 (1.Rennen)	Hasliberg	GS JORV
14.01.17	1206	1205	BOSV/LEKI JO-CUP Riesenslalom Punkterennen Nr. 4 (2. Rennen)	Hasliberg	GS JORV
28.01.17	1208	1207	BOSV/LEKI JO-Cup Combi Race Speed Punkterennen Nr. 6 (2. Rennen)	Rossberg Oberwil	CR JORV
28.01.17	1207		BOSV/LEKI JO-Cup Riesenslalom Punkterennen Nr. 5 (1. Rennen)	Rossberg Oberwil	GS JORV
04.02.17	1209		BOSV/JO Meisterschaften Slalom Punkterennen Cup Nr.7 (2 Läufe)	Racing Center Huble Gstaad	SL JORV
05.02.17	1210		BOSV/JO Meisterschaften Riesenslalom Punkterennen Cup Nr.8 (2 Läufe)	Eggli-Saanen	GS JORV
12.02.17	1212	1211	BOSV/LEKI JO-CUP Kombi-Race Technik Punkterennen Nr.10 (2. Rennen)	Wiriehorn Diemtigtal	CR JORV
12.02.17	1211		BOSV/LEKI JO-CUP Slalom Punkterennen Nr.9 (1. Rennen)	Wiriehorn Diemtigtal	SL JORV
25.02.17	1214	1213	BOSV/LEKI JO-CUP Lauberhorn Super G Punkterennen Nr. 12 (2. Rennen)	Lauberhorn	SG JORV
25.02.17	1213		BOSV/LEKI JO-CUP Lauberhorn Super G Meisterschaft Punkterennen Nr. 11 (1. Rennen)	Lauberhorn	SG JORV
05.03.17	1215		BOSV/LEKI JO-Cup Riesenslalom Punkterennen Nr. 13 (1. Rennen)	Lenk	GS JORV
05.03.17	1216	1215	BOSV/LEKI JO-Cup Riesenslalom Punkterennen Nr. 14 (2. Rennen)	Lenk	GS JORV
18.03.17	1217		BOSV/LEKI JO-CUP Slalom Punkterennen Nr.15 (1.Rennen)	Metsch Frutigen	SL JORV
18.03.17	1218	1217	BOSV/LEKI JO-CUP Slalom Punkterennen Nr.16 (2.Rennen)	Metsch Frutigen	SL JORV
09.04.17	1219		BOSV/LEKI Cup Final Parallelslalom Nur Cup Wertung Nr.17	Adelboden	PS JORV

Quelle: <http://www.swiss-ski-kwo.ch/tk/index.php?Disziplin=AL>