

**Dezember 2020**

Datum	Thema	Ort	Tages-Chef und Leiter	Handy Nr
<p><b>Sa 5.12.2020</b> 9.30 – 12.30 Uhr Snack in Rucksack</p>	<p><b>Schnuppertraining Nr 1</b> Grundgefühl und Grundlagen Technik Spass auf Ski 😊</p>	<p>Höchst - Metsch Treffpunkt: Tal Metschskillift</p>	<p>Tom Held UND <b>Alle JO-Leiter</b></p>	079 364 51 14
<p>ab ca. 12.15 Uhr</p>	<p>Besprechung (Schnupper-) Training Fragen der Eltern</p>	<p>Tal Metschskillift</p>		
<p><b>Sa 12.12.2020</b> 9.30 – 12.30 Uhr Snack in Rucksack</p>	<p>- <b>Schnuppertraining Nr 2</b> - Gleichgewicht und Koordination 😊 - Spass auf Ski</p>	<p>Höchst - Metsch Treffpunkt: Tal Metschskillift</p>	<p>Tom Held UND <b>Alle JO-Leiter</b></p>	079 364 51 14
<p>ab ca. 12.15 Uhr</p>	<p>Besprechung (Schnupper-) Training Fragen der Eltern</p>	<p>Tal Metschskillift</p>		
<p><b>Sa 19.12.2020</b> 9.30 – 12.30 Uhr Snack in Rucksack</p>	<p>1. Dynamische Grundposition 2. Aktives Skifahren 3. Stabiler Oberkörper - 😊 individuelle Leistungsziele</p>	<p>Höchst - Metsch Treffpunkt: Tal Metschskillift</p>	<p>Jürgen Westfehling Marc Schranz Isa Brun</p>	077 433 98 67

*Wichtig! An- oder Abmelden der Samstags-Trainings im Teamplanbuch bis am Donnerstagabend 19.00 Uhr*

## Januar 2021

Datum	Thema	Ort	Tages-Chef und Leiter	Handy Nr
<b>Sa 02.01.</b> 9.30 – 12.30 Uhr Snack in Rucksack	<b>Berchtolds-Skitag</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fun und Off-Piste-Ski</li> <li>• Stangenwald</li> </ul>	Höchst - Metsch Treffpunkt: Tal Metschskillift	Marc Schranz Nicole Turtschi	079 693 94 40
Sa. 09.01.	<b>Kein Training</b> (World Cup Adelboden)			
<b>Sa 16.01.</b> 9.30 – 12.30 Uhr Snack in Rucksack	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Racing Basics 1-3</li> <li>• RS Training</li> <li>• Neuschneefahren 😊</li> </ul>	Höchst - Metsch Treffpunkt: Tal Metschskillift	Jürgen Westfehling Marc Schranz Isa Brun	077 433 98 67
<b>Sa 23.01.</b> 9.30 – 12.30 Uhr Snack in Rucksack	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Racing Basics 1-3</li> <li>• 4. Hauptdruck Aussenski</li> <li>• RS Training</li> <li>• Neuschneefahren 😊</li> </ul>	Höchst - Metsch Treffpunkt: Tal Metschskillift	Jürgen Westfehling Aline Stössel Gian-Marco Stössel	077 433 98 67
<b>Sa 30.01.</b> 9.30 – 12.30 Uhr Snack in Rucksack	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Racing Basics 1-4</li> <li>• Kombirace Speed</li> <li>• Springen</li> </ul>	Höchst - Metsch Treffpunkt: Tal Metschskillift	Aline Stössel Gian-Marco Stössel Jürgen Westfehling	079 557 73 97

**Wichtig!** An- oder Abmelden der Samstags-Trainings *im Teamplanbuch* bis am **Donnerstagabend 19.00 Uhr**

**Februar 2021**

Datum	Thema	Ort	Tages-Chef und Leiter	Handy Nr
<p><b>Sa 06.02.</b> Ca. 9.00 – 15.00 Uhr Snack in Rucksack</p>	<p><b>Dr Gälb Cup</b></p> <p>😊</p>	<p><b>Elsigenalp</b></p> <p>Treffpunkt: <b>Bergstation Doppellift Elsigen</b></p>	<p>Jürgen Westfehling Nicole Turtschi</p>	<p>077 433 98 67</p>
<p><b>Sa 13.02.</b> 9.30 – 12.30 Uhr Snack in Rucksack</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Racing Basics 1-4</li> <li>• 5. Druckaufbau</li> <li>• RS Training</li> <li>• Individuelle Lernfortschritte</li> </ul>	<p>Höchst - Metsch Treffpunkt: Tal Metschskilift</p>	<p>Tom Held Jürgen Westfehling Marc Schranz</p>	<p>079 364 51 14</p>
<p><b>Sa 20.02.</b></p>	<p><b>Kein</b> Skitraining (Sportferien)</p> <p>😊</p>			
<p><b>Sa 27.02.</b></p>	<p><b>Kein</b> Skitraining (Sportferien)</p>			

**Wichtig!** An- oder Abmelden der Samstags-Trainings *im Teamplanbuch* bis am **Donnerstagabend 19.00 Uhr**

**März 2021**

Datum	Thema	Ort	Tages-Chef und Leiter	Handy Nr
<b>Sa 06.03.</b>	<b>Grand Prix Migros</b>	<b>Lenk</b>	Betreuung durch Eltern 😊	
<b>So 07.03.</b> 9.30 – 12.30 Uhr Snack in Rucksack	<b>Skiclub- und Lakers-Rennen</b> 😊	<b>Rosberg</b>	Isa Brun Jürgen Westfeling	079 313 10 58
<b>Sa 13.03.</b> 9.30 – 12.30 Uhr Snack in Rucksack	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Skitraining mit Wunschkonzert</li> <li>• Formationen</li> <li>•</li> </ul>	Höchst - Metsch Treffpunkt: Tal Metschskilift	Aline Stössel Gian-Marco Stössel Marc Schranz	079 557 73 97
<b>So 21.03.</b> 9.30 – 16.00 Uhr Snack in Rucksack	<b>Abschlussrennen in Verkleidung</b> (Freundschaftsrennen) 😊	<b>Kandersteg Sunnbühl</b> Treffpunkt: <b>Talstation Sunnbühl</b>	Marc Schranz <b>Alle JO-Leiter</b>	079 693 94 40

*Wichtig! An- oder Abmelden der Samstags-Trainings im Teamplanbuch bis am Donnerstagabend 19.00 Uhr*